

Starter Pack

Formyfit organise une course inter-entreprises **au profit de la Fondation contre le cancer**.

Le challenge consistera à **accumuler un maximum de kilomètres parcourus en marchant ou en courant**, et ce, **du 2 mai au 15 mai 2022**.

Qu'est-ce que Formyfit ?

Une solution applicative, axée sur le sport-santé. Notre ambition est d'aider les personnes ayant stoppé leur relation avec le sport à **repandre des habitudes sportives saines**, et d'accompagner les sportifs afin d'**atteindre leurs objectifs**. Pour cela, notre app accompagne chaque personne **individuellement** en fonction de son niveau de forme et de ses objectifs.

Qu'est-ce que le Formyfit Challenge ?

C'est une **course virtuelle** durant laquelle vos collaborateurs affrontent ceux d'autres structures avec l'**objectif d'accumuler un maximum de kilomètres en courant ou en marchant**. Un classement sera fait, reprenant le total de kilomètres parcourus par chaque entreprise ainsi que le nombre de kilomètres moyens parcourus divisé par le nombre de collaborateurs ayant participé au challenge. Un **podium des 3 structures** ayant le meilleur kilométrage moyen/nombre de collaborateurs actifs sera fait à la fin de l'événement et **une licence Formyfit@Work de différente durée sera offerte** à chacune d'elles (valeur maximale 30.000 €).

Ce challenge étant fait **au profit de la Fondation contre le cancer**, nous invitons les entreprises participantes à motiver leurs équipes avec un don basé sur le nombre de kilomètres réalisés. Votre personne de contact chez Formyfit pourra vous aider à mettre ce système en place.

Première fois avec Formyfit ?

Si vous travaillez avec Formyfit pour la première fois, voici ce que vous devez savoir.

Formyfit se base sur deux outils : l'application et le dashboard.

L'application est la solution individuelle indispensable pour la participation au challenge. Vos collaborateurs devront :

- télécharger sur l'App Store ou le Play Store et s'inscrire;
- se rendre dans les paramètres;
- sélectionner "Gérer mon compte entreprise";
- introduire le code que notre équipe vous aura communiqué;
- rejoindre une équipe;
- et valider son choix.

Le dashboard, lui, est l'outil de gestion de notre solution, il est donc uniquement visible par les administrateurs et la ou les personnes en charge du projet chez vous.

Pour vous y rendre, rien de plus simple. Rendez-vous sur [formyfit.com](https://www.formyfit.com), rubrique "Mon compte", connectez-vous et cliquez sur Formyfit@work.

Bien que simple d'utilisation et intuitif, si vous cherchez plus d'infos sur le dashboard, une page d'aide est accessible aux administrateurs à l'adresse <https://www.formyfit.com/work/dashboard/help>.

Comment communiquer avec vos équipes ?

Une fois la mise en place réalisée de notre côté, nous vous communiquerons votre code d'entreprise, il sera important que vos collaborateurs le connaissent, car il sera leur accès au challenge.

Le challenge s'approchant à grands pas, il est impératif d'être efficace. Pour cela, Formyfit met à votre disposition des infographies et un article de blog. Nous vous conseillons de les partager à vos collaborateurs via vos réseaux, vos groupes de messageries internes, par mail, sur votre intranet. Le but étant qu'un maximum de collaborateurs soient au courant de l'événement.

De plus, nous vous conseillons de trouver quelques ambassadeurs du projet. 1 par équipe (RH, marketing, ...) par exemple. C'est un bon moyen de motiver vos équipes à moindre coût et sans mobiliser votre secteur RH ou Communication sur un seul projet.

Enfin, axer la communication sur la partie "défi inter-entreprise" ainsi que sur la bonne cause de cette course est aussi une bonne manière de motiver vos troupes. Cela permettra aussi de motiver certains de vos collaborateurs.

Déroulement du challenge

Afin de cumuler les kilomètres, vos collaborateurs devront enregistrer des sessions d'activités. Pour ça, ils doivent se rendre sur l'application et cliquer sur "Démarrer". Ici deux choix s'offrent à eux: "Ton plan d'entrainement" et "Séance libre".

Le premier permet d'utiliser pleinement Formyfit. L'application proposera un test de niveau de forme puis mettra au point un plan d'entrainement personnalisé. Dès la deuxième sortie, les entrainements seront guidés par notre coach vocal.

Le deuxième permet de sortir faire une activité quelconque, allant d'un footing sans coach vocal à une simple promenade avec son chien. Pour ce faire, il faudra accepter que l'app suive votre position pour accumuler les kilomètres.

Durant le challenge, un classement en temps réel permettra de suivre votre évolution dans le concours. Vous trouverez ce classement au lancement du challenge à l'adresse : www.formyfit.com/races/FormyfitChallenge

Une fois le challenge fini, notre équipe vous contactera pour connaître votre ressenti durant tout le challenge. Et, si vous êtes sur le podium, nous vous contacterons afin de vous offrir votre cadeau!